



# Peligros Escondidos en los Productos del Cuido Personal (PCP)

**Kate Winnebeck y Erica Hernandez**

Instituto para la Prevención de la Contaminación  
del Estado de Nueva York



# Descargo de Responsabilidad

Cualquier opinión, hallazgo, conclusiones o recomendaciones expresadas en esta presentación y/o discusión no necesariamente reflejan las posiciones del Instituto Para la Prevención de la Contaminación del estado de Nueva York (NYSP21), el Departamento de Conservación Ambiental de Estado de Nueva York (NYSDEC), o la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. (EPA).

# Agenda

- Medidas de seguridad para el uso de Productos de Cuido Personal (PCP) en los EE.UU.
- Efectos potenciales de PCP sobre el medio ambiente, la salud y la seguridad
- Ingredientes potencialmente peligrosos en PCP
  - ¿Donde se encuentran?
  - ¿Porque se usan?
  - ¿Porque son un asunto de interés?
  - Maneras para limitar la exposición personal y ambiental
- Uso infantil de PCP
- Productos ecológicamente sanos
- Ley de Seguridad en la Manufactura de Cosméticos del 2011
- Fuentes de información adicional



New York State Pollution Prevention Institute's

# Green Homes for Cleaner Lakes

WORKSHOP SERIES



DATE

DATE

DATE



## How Green is your Clean?

Are the products you use to clean your house affecting your health? Learn about the toxins lurking in many household cleaning products and effective alternatives to make your home clean and safe for your family!

## Hazardous Waste @ Home

Ever wonder what to do with unwanted paint cans, batteries, and pharmaceuticals? Not sure what to do with outdated computers? Protect your family and pets by learning how to store and dispose of hazardous waste found in your home!

## Hidden Dangers of Personal Care Products

Are you putting toxins in your body when you put on deodorant, perfume, or makeup? How safe are your personal care products? Learn more about everyday products that may be toxic to you and the environment!

## Safer Household Products

What do cookware, food storage containers, light bulbs and furniture have in common? All can affect your health and the environment! Discover the dangers in everyday products and how to limit your exposure. Make better choices without sacrificing your budget!





# Áreas de Preocupación

- Hay 30 áreas preocupantes en los Grandes Lagos de los EE.UU.
- Estos son lugares donde la contaminación química del sedimento de los lagos amenaza seriamente la calidad de la vida humana y silvestre
- Existen 6 áreas preocupantes in el estado de Nueva York
  - Buffalo River
  - Eighteen Mile Creek
  - Niagara River
  - Oswego River/Harbor
  - Rochester Embayment
  - St. Lawrence River en Massena



"Safer Chemicals Healthy Families." *Failing the Great Lakes*. (2009)



# Impedimentos al Uso Beneficial

Area de Buffalo	Area de Syracuse	Area de Rochester	Area de Massena
<b>Buffalo River</b>	<b>Oswego River/Harbor</b>	<b>Rochester Embayment</b>	<b>St. Lawrence River</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Restricciones sobre el consumo de peces y vida silvestre</li> <li>2. Tumores de pescado u otras deformidades</li> <li>3. Degradación de la estética</li> <li>4. Degradación del bentos</li> <li>5. Restricción de las actividades de dragado</li> <li>6. Pérdida de hábitat de peces y vida silvestre</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Restricciones sobre el consumo de peces y vida silvestre</li> <li>2. Degradación de las poblaciones de peces y vida silvestre</li> <li>3. Pérdida de hábitat de peces y vida silvestre</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Restricciones sobre el consumo de peces y vida silvestre</li> <li>2. Eutrofización o algas indeseables</li> <li>3. Restricciones sobre el consumo de agua potable, o sabor y olor</li> <li>4. Degradación de las poblaciones de peces y vida silvestre</li> <li>5. Cierre de playas</li> <li>6. Degradación de la estética</li> <li>7. Deformidades en aves y animales o problemas de reproducción</li> <li>8. Costos añadidos a la agricultura o la industria</li> <li>9. Degradación del bentos</li> <li>10. Degradación de las poblaciones de fitoplancton y zooplancton</li> <li>11. Restricción de las actividades de dragado</li> <li>12. Pérdida de hábitat de peces y vida silvestre</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Restricciones sobre el consumo de peces y vida silvestre</li> <li>2. Pérdida de hábitat de peces y vida silvestre</li> </ol>
<b>Eighteen Mile Creek</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Restricciones sobre el consumo de peces y vida silvestre</li> <li>2. Degradación del bentos</li> <li>3. Restricción de las actividades de dragado</li> </ol>			
<b>Niagara River</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Restricciones sobre el consumo de peces y vida silvestre</li> <li>2. Tumores de pescado u otras deformidades</li> <li>3. Degradación del bentos</li> <li>4. Restricción de las actividades de dragado</li> <li>5. Pérdida de hábitat de peces y vida silvestre</li> </ol>			

US EPA, Great Lakes Areas of Concern, <http://www.epa.gov/glnpo/aoc/>



## Productos Para el Cuido Personal (PCP)

- **Higiene:** jabón, gel de ducha, champú, acondicionador, baños de burbujas, pasta de dientes, enjuague bucal, etc.
- **Peinado:** aerosol de laca, gel, pomadas, etc.
- **Afeitte:** cremas, gel
- **Humectantes:** lociones para la cara y el cuerpo
- **Uñas:** esmalte, quita esmalte
- **Perfumes:** colonias, aerosoles corporales
- **Desodorantes y antiperspirantes**
- **Cosméticos:** bases, corrector, rímel, sombras, delineador de ojos, lápices labiales, brillo labial, etc.





# Seguridad de los PCP en los EE.UU.

- Los Productos de cuidado personal y los cosméticos están regulados por la FDA
- Los cosméticos no son sometidos a prueba por la FDA antes de su venta
  - U.S.: 11 sustancias químicas prohibidas/limitadas
  - Europa: 1.100 productos químicos prohibidas/limitadas
- Las empresas son responsables de garantizar la seguridad de los productos antes de ir al mercado



*Ingredients Prohibited & Restricted by FDA Regulations,*

<http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductandIngredientSafety/SelectedCosmeticIngredients/ucm127406.htm>

*Europe List of Substances Prohibited in Cosmetics Products,*

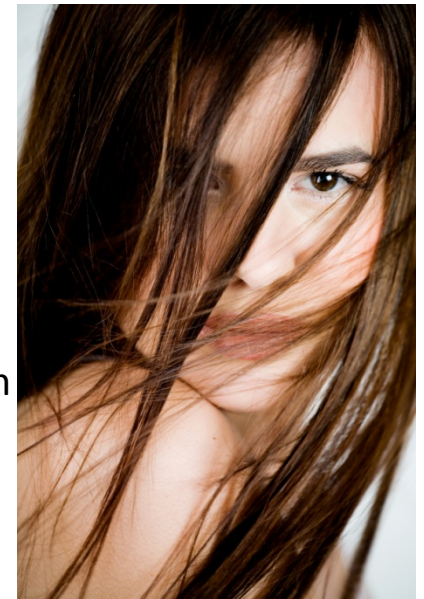
[http://ec.europa.eu/consumers/cosmetics/cosing/index.cfm?fuseaction=search.results&annex\\_v2=11&search](http://ec.europa.eu/consumers/cosmetics/cosing/index.cfm?fuseaction=search.results&annex_v2=11&search)





## Seguridad de los PCP en los EE.UU. (cont.)

- FDA no tiene autoridad para regular los productos que contengan químicos tóxicos
- Un ejemplo: lavado y secado con blower al estilo brasileño, y otros alisadores de pelo
  - Trabajadores y clientes de salón de belleza comenzaron a quejarse de problemas respiratorios, dolores de cabeza, mareos, erupciones
  - Una investigación encontró formaldehído.
- Formaldehído es un carcinógeno conocido
- FDA todavía no ha limitado el uso de formaldehído



FDA Recall Policy for Cosmetics, <http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductandIngredientSafety/RecallsAlerts/ucm173559.htm>  
Brazilian Keratin Hair Straighteners Timeline, <http://www.safecosmetics.org/article.php?id=844>  
FDA Letter to Brazilian Blowout, 8/22/11, <http://www.fda.gov/ICECI/EnforcementActions/WarningLetters/ucm270809.htm>



# El uso de los PCP en los EE.UU.

En promedio, diariamente

- las mujeres usan 12 productos que contienen 168 ingredientes diferentes
- Los hombres usan 6 productos con 85 ingredientes diferentes
- Los niños son expuestos a 61 ingredientes diariamente



EWG (Environmental Working Group). 2004. Exposures Add Up – Survey Results. <http://www.ewg.org/skindeep/research/exposures.php>.

EWG (Environmental Working Group). 2007. Safety Guide to Children's Personal Care Products. <http://www.ewg.org/skindeep/special/parentsguide/summary.ph>

# Impactos Sobre el Cuerpo

## PERFUME

El promedio de productos químicos: 250  
Posibles efectos secundarios: Irritación de la boca, garganta, y los ojos; náuseas; vinculado al daño renal

## CHAMPÚ

El promedio de productos químicos : 15  
Possible efectos secundarios: irritación, daño al ojo posible

## BRONCEADOR POSTIZO

El promedio de productos químicos:22  
Posibles efectos secundarios: erupciones cutáneas, irritación, trastornos hormonales

## DESODORANTE

El promedio de productos químicos:15  
Posibles efectos secundarios: irritación a los ojo, la piel y los pulmones; dolor de cabeza; mareos; problemas respiratorios

## LOCIÓN

El promedio de productos químicos: 32  
Posibles efectos secundarios: erupciones cutáneas, irritación, trastornos hormonales

## ESMALTE DE UÑAS

El promedio de productos químicos: 31  
Posibles efectos secundarios: vinculado a problemas de fertilidad y el desarrollo de los bebés

## LACA

El promedio de productos químicos: 11  
Posibles efectos secundarios: alergias, irritación en ojos, nariz y garganta; trastornos hormonales

## SOMBRA DE OJOS

El promedio de productos químicos: 26  
Posibles efectos secundarios: vinculados al cáncer, infertilidad; trastornos hormonales y daños a los órganos del cuerpo

## RUBOR

El promedio de productos químicos: 16  
Posibles efectos secundarios: erupciones cutáneas, irritación, trastornos hormonales

## MAQUILLAJE DE BASE

El promedio de productos químicos: 24  
Posibles efectos secundarios: alergias, perturba el sistema inmunológico, vinculado al cáncer

## PINTALABIOS

El promedio de productos químicos: 33  
Posibles efectos secundarios: vinculado al cáncer, alergias



# Efectos Potenciales en la Salud y el Medio Ambiente

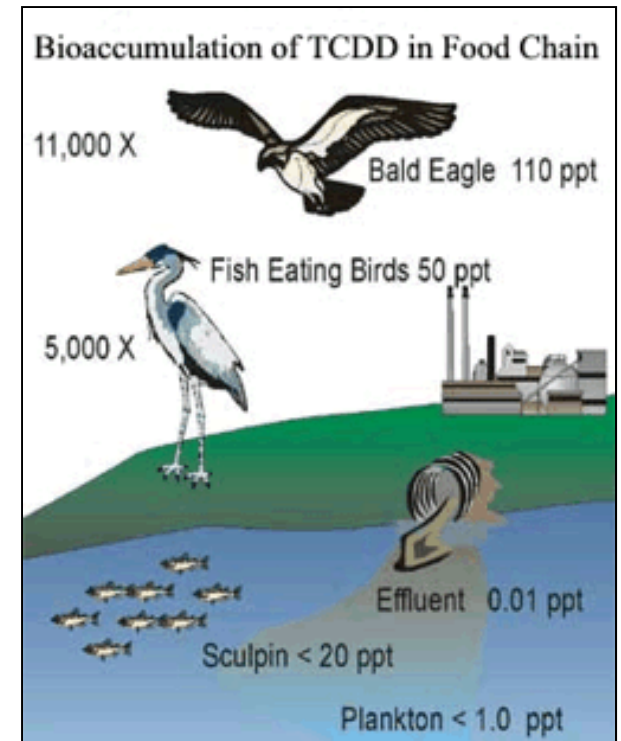
Los ingredientes en los productos de cuidado personal pueden tener o ser relacionados con uno más de los siguientes efectos:

## Para el Consumidor:

- Irritación de la piel y los ojos
- Trastornos al sistema endocrino
- Cáncer

## Para el Ambiente:

- Bio-acumulación
- Tóxico para los peces u otros animales

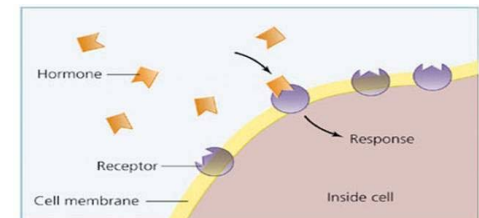


Environment Canada,  
[http://www.ecoinfo.org/env\\_ind/region/toxin\\_descript/toxin\\_descripton\\_e.cfm](http://www.ecoinfo.org/env_ind/region/toxin_descript/toxin_descripton_e.cfm)

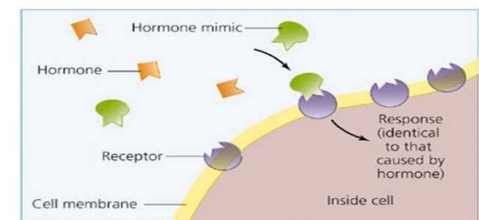


# Trastornos al Sistema Endocrino

- Trastornos del sistema endocrino pueden ocurrir de diversas maneras
  - Imita una hormona natural, engañando al cuerpo a sobre-reaccionar al estímulo (por ejemplo, una hormona de crecimiento puede aumentar la masa muscular), o a veces responder inoportunamente (por ejemplo, producir insulina cuando no es necesaria)
  - Bloquear los efectos de una hormona sobre ciertos receptores (por ejemplo, las hormonas de crecimiento necesarias para el desarrollo normal)
  - Estimulan o inhiben el sistema endocrino y causan sobreproducción o insuficiencia hormonal (por ejemplo, hipotiroidismo)
- Un numero de productos químicos han sido descubiertos en estudios de laboratorio, que perturban el sistema endocrino de los animales
- Científicamente existe una controversia sobre la relación entre la exposición a contaminantes ambientales y los efectos sobre los humanos



(a) Normal hormone binding



(b) Hormone mimicry

US EPA What are endocrine disruptors? <http://www.epa.gov/endo/pubs/edspoverview/whatare.htm>



# Efectos Ambientales

- Los PCP entran al medio ambiente por el desagüe
- Estudios han demostrado que los ingredientes de los PCP están en nuestros lagos y ríos. Se necesitan más investigaciones para determinar la magnitud de los daños que puedan causarles
- Motivos de preocupación:
  - Grandes cantidades entran en el entorno después de cada uso
  - No hay plantas de tratamiento de aguas residuales diseñadas para eliminar los PCP del agua
  - Los riesgos son inciertos porque las concentraciones son bajas
  - En 2007, más de 100 PCP diferentes fueron identificados en muestras ambientales y de agua potable

US EPA, Pharmaceuticals and Personal Care Product FAQs, <http://www.epa.gov/ppcp/faq.html>

US EPA, Beaches, [http://water.epa.gov/type/oceb/beaches/seasons\\_2010\\_ny.cfm#duration](http://water.epa.gov/type/oceb/beaches/seasons_2010_ny.cfm#duration)



# Productos Para El Cuidado Personal y Cosméticos

## Productos a base de agua



## Aromas



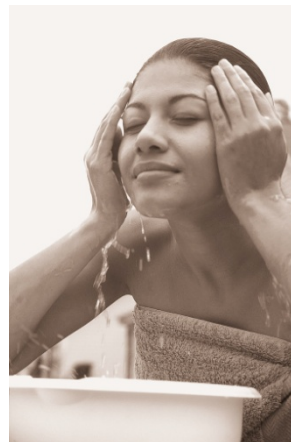
## Color



## Esmalte de uñas



## Equilibrio de pH



## Productos que espuman





# Cómo leer una etiqueta de PCP

- Lo que se requiere en etiqueta de PCP:
  - Cantidad de producto en el envase
  - Declaración de identidad
  - Nombre del fabricante y distribuidor
  - Avisos y declaraciones de advertencia
  - ingredientes
- Ingredientes enumerados de mayor a menor cantidad

What else can we say?  
It's just that good.

Dove does not dry your skin like ordinary soap

**INGREDIENTS:** SODIUM LAUROYL ISETHIONATE, STEARIC ACID, SODIUM TALLOWATE OR SODIUM PALMITATE, LAURIC ACID, SODIUM ISETHIONATE, WATER, SODIUM STEARATE, COCAMIDOPROPYL BETAINE OR SODIUM C14-C16 OLEFIN SULFONATE, SODIUM COCOATE OR SODIUM PALM KERNELATE, FRAGRANCE, SODIUM CHLORIDE, TETRASODIUM EDTA, TETRASODIUM ETIDRONATE, TITANIUM DIOXIDE.

MAY BE PROTECTED BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING US PATENTS: 6,121,216 AND 6,214,780



FDA, Cosmetic Labeling & Label Claims, <http://www.fda.gov/Cosmetics/CosmeticLabelingLabelClaims/default.htm>



# Preservativos

- Impiden que las bacterias crezcan en productos a base de agua
- Parabeno es el preservativo más ampliamente utilizado y los parabenos más comunes son metil-, etil-y butil-
- Estudios han detectado parabenos en tumores de mama pero no está claro si su presencia causa el cáncer

## Parabenos

**Busque** metil, etil, butil *parabenos* en la etiqueta

**Encontrados en** limpiadores de cara y de la piel, champú, acondicionador, protector solar, pasta de dientes, maquillaje

**Vinculado al** cáncer, neurotoxicidad, inmunotoxicidad, disrupción endocrina, toxicidad reproductiva, irritación de la piel



FDA Parabens, <http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductandIngredientSafety/SelectedCosmeticIngredients/ucm128042.htm>



# Antimicrobianos

- Mata o frena el crecimiento de bacterias
- Triclosán es usado comúnmente en cosméticos, PCP y otros productos de consumo

## Triclosán

**Busque** *triclosán* en la etiqueta

**Encontrado** en jabón antibacterial, pasta de dientes (para evitar gingivitis), desodorantes, lavado de cara y cuerpo, cosméticos, enjuague bucal y otros productos de consumo

**Vinculado** a la función de la tiroides y la aparición de bacterias resistentes a los productos antibacteriales, estudios demuestran su interacción con los receptores hormonales

**Tóxicos** para las bacterias acuáticas en los niveles encontrados en el medio ambiente e inhibe la fotosíntesis en algas



*FDA no tiene pruebas que el triclosán agregado a jabones antibacteriales y lavados de cuerpo los hacen más efectivos que agua y jabón.*

FDA, Triclosan: What Consumers Should Know, <http://www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm205999.htm>

# Fragancias

- Añade esencias a los cosméticos y productos de cuidado personal
- Generalmente compuestas por mezcla de productos químicos
- Pueden ocultar muchas sustancias químicas porque la composición no tiene que ser divulgada en la etiqueta



## Ftalato

**Busque** fragancia, -ftalato en la etiqueta del producto

**Encontrado en** fragancias

**También** se encuentra en el esmalte de uñas y cremas hidratantes (ayuda la absorción de los productos químicos por la piel)

**Vinculado** a la diabetes y asma, riesgos potenciales para el sistema reproductivo y la tiroides.

## Almizcle Sintético

**Busque** fragancia, almizcle sintético, almizcle en la etiqueta del producto

**Encontrado en** fragancia

**Vinculado** a trastornos endocrinos, se bio-acumula



# Sexy for her.

# For baby, it could really be poison.

Toxic chemicals linked to birth defects are being found at alarming levels in women of childbearing age.

And according to new laboratory tests (see chart at right), these same chemicals are being added to popular cosmetics and beauty aids. From Poison perfume to Amd Extra Dry deodorant.

Manufacturers use these chemicals, known as phthalates (tha-lates), to add flexibility and help dissolve other ingredients. They're also used in industrial adhesives, and in medical and consumer goods made with poly(vinyl chloride) plastic (PVC).

But phthalates have been shown to damage the lungs, liver and kidneys, and to harm the developing testes of offspring.

These results come from animal tests which, according to government scientists, are relevant to predicting health impacts in humans.

Despite this, the Food and Drug Administration doesn't regulate phthalates in cosmetics. In most cases, phthalates aren't even listed on the label.

The FDA must act now. All cosmetics — as well as food-related and medical products containing phthalates — must be labeled. And manufacturers should publicly pledge to voluntarily remove phthalates as quickly as possible.

Phthalate-free alternatives are available in every product category. And some companies have already announced phase-out policies.

In the meantime, we believe that every consumer — indeed, anyone who cares about the health of future generations — should demand action from companies and the FDA. Learn more at [www.NotTooPretty.org](http://www.NotTooPretty.org).

After all, Eternity is a long time.

Learn more at [www.NotTooPretty.org](http://www.NotTooPretty.org)

This Ad Sponsored by Coming Clean, the Environmental Working Group and Health Care Without Harm  
Health Care Without Harm, 1750 S Street NW, Suite 601, Washington, DC 20009

### What Are You Wearing?

Of the shelf samples of hair products, body lotions, deodorants and fragrances, including those listed below, were analyzed by an independent testing lab for the presence of phthalates. Four were found: BFP, DGP, CEP and DEP. The phthalate content of retail nail polishes comes from manufacturers' information and ingredients listings on labels.

Products listed below as "phthalate free" contained no detectable trace of the four compounds. Products listed as "contain phthalates" contained one of the four, while those noted with an asterisk contained more than one.

Total phthalate exposure comes from repeated small individual doses from cosmetics and a wide range of products containing PVC plastics, including shower curtains and window shades, some plastic food packaging, and medical devices such as IV bags and blood bags. Other sources of phthalate exposure include paints, pesticides and printing inks.

### HAIR PRODUCTS

Contain Phthalates  
Aqua Net Professional Hair Spray  
LA Looks Styling Gel, Extra Super Hold  
Savve Naturals Ocean Breeze Extra Control Spray Gel  
TDE Semtex European Frisco-Hold Hair Spray  
VOC Crystal Clear 14 Hour Hold

### Phthalate Free

Aussie Mega Styling Spray  
Finesse Touchables Silk Protein Enriched Mousse  
Helene Curtis Thermafix Hair Activated Firm Hangover  
L'Oréal Paris Studio Line Spraying Curls Mousse  
Savve Naturals Aloe Vera Lotion Hair Shampoo

### DEODORANTS

Contain Phthalates  
Amd Extra Extra Dry Ultra Clear Lotion Fresh Spray  
Ban Deodorant Powder Roll-On Degree Original Solid  
Anti-Perspirant & Deodorant Secret Shave Dry Regular  
Santitas Clear Dry Anti-Perspirant & Deodorant

### Phthalate Free

Cartan On Anti-Perspirant Roll-On  
Dove Powder Anti-Perspirant Deodorant  
Lucky Scented Stick Stick Solid  
Anti-Perspirant  
Secret Anti-Perspirant & Deodorant  
Phalium Protection Ambition Scent Stick & Dry Anti-Perspirant Deodorant Clear Gel

### BODY LOTIONS

Contain Phthalates  
Jergens Sensitive Original Scent Lotion  
Nivea Cologne  
Phthalate Free  
Lubriderm Skin Therapy Moisturizing Lotion  
Vaseline Intensive Care Advanced Healing

### FRAGRANCES

Contain Phthalates  
Cajon Hawaiian Ginger Body Mist  
Charle Colagne Spray  
Elizabeth Taylor White Diamonds Escape by Calvin Klein  
Eternity by Calvin Klein  
Fifi & Co  
Freedom  
Lancome Paris Tender Ouse\*

Poison by Christian Dior  
The Healing Garden Pure Joy Body Treatment  
Wind Song Perfume by Prince Michael

### NAIL POLISHES

Contain Phthalates  
Chardon Dior Nail Enamel  
Cover Gel Nail Sticks  
Express Fresh  
Nails Nail  
OPI  
Sally Hansen  
Sally Hansen Hard as Nails Wet'n'Wax

### Phthalate Free

Jet Set  
Revlon Nail Enamel  
Super Top Speed  
Urban Decay  
\*Contains multiple phthalates

Visit [www.NotTooPretty.org](http://www.NotTooPretty.org) to learn more about the dangers of phthalates and to review the full cosmetics testing results in detail. You may also download a free copy of our new report, "Not Too Pretty: Phthalates, Beauty Products and the FDA."

# Something has come between me and my Calvins

## Toxic chemicals in beauty care products.

Calvin Klein's Eternity. Aqua Net Hair Spray. Salon Selectives Hair Mousse. Dove Solid Anti-Perspirant.

All these cosmetics and beauty aids have two things in common.

They're manufactured by Unilever, the Dutch-based consumer products conglomerate.

And they all contain toxic chemicals called phthalates (THA-lates).

Phthalates have been shown to damage the lung, liver and kidneys, and to harm the developing testes of male offspring.

These results come from animal tests which, according to

government scientists, are relevant to predicting health impacts in humans.

Last week, the European Union ordered a phase-out of two phthalates in cosmetic and beauty products.

Today, the U.S. Cosmetics Ingredient Review Panel will decide whether American consumers will be protected.

Safe alternatives to phthalates are already being used in many beauty products. Now is the time for the federal government—and for companies like Calvin Klein and Unilever—to act decisively.

After all, Eternity is a long time.

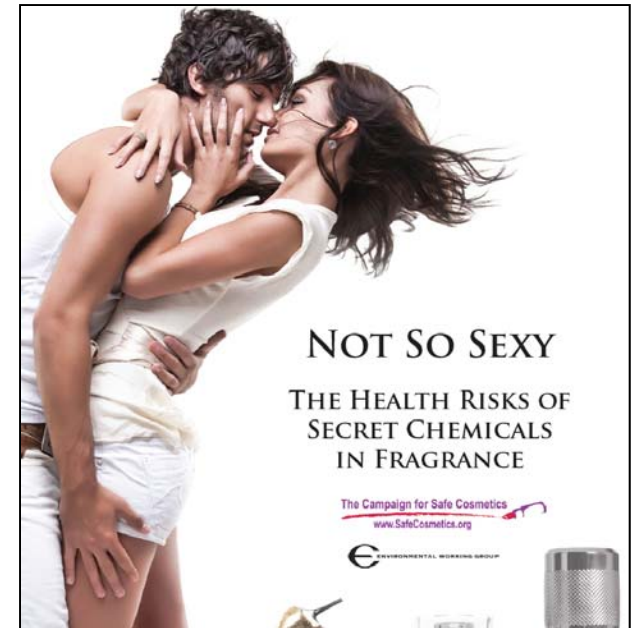
Learn more at [www.NotTooPretty.org](http://www.NotTooPretty.org)

This ad sponsored by Women's Voices for the Earth, Environmental Working Group and Health Care Without Harm

Women's Voices for the Earth, 114 West Pine Street, Missoula, MT 59802

# Perfumes

- El Grupo de Trabajo Ambiental y la Campaña para Cosméticos Seguros probaron 17 fragancias de marca en 2010 y encontraron:
  - 24 sensibilizadores químicos
  - 12 químicos que trastornan el funcionamiento hormonal
  - 38 productos químicos fueron detectados que no figuran en la etiqueta de los productos



	Average for all 17 fragrances	Extreme product (highest number)
Chemical ingredients (tested + labeled)	29	40 - Giorgio Armani Acqua Di Gio
Secret chemicals (found in testing, not on label)	14	24 - American Eagle Seventy Seven
Sensitizing chemicals (can trigger allergic reactions)	10	19 - Giorgio Armani Acqua Di Gio
Hormone disruptors (can disrupt natural hormones)	4	7 - Halle by Halle Berry, Quicksilver, Jennifer Lopez J. Lo Glow
Chemicals not assessed for safety (by government or industry)	12	16 - Chanel Coco, Halle by Halle Berry, American Eagle Seventy Seven

Source: EWG analysis of 91 chemicals in 17 products – including 51 chemicals listed on product labels, and 38 unlabeled chemicals found in tests commissioned by the Campaign for Safe Cosmetics – combined with analysis of chemical hazard and toxicity data from government and industry assessments and the published scientific literature.



# Colorantes

- Tradicionalmente se usan metales para dar a los cosméticos y PCP color
- Potenciales efectos de salud incluyen alergias e irritación de la piel, impacto al sistema reproductivo



Metal	Color	Encontrado en
Ultramarino	Azul	Sombra de ojos
Manganeso	Violeta	Sombra de ojos
Titanio Dióxido	Blanco	Protector solar, base, corrector, cosméticos
Óxido de Zinc	Blanco	Protector solar, fundación, ingrediente principal del corrector de maquillaje mineral
Óxidos de Hierro	Herrumbre	Sombra de ojos, colorete, correctores
Óxidos de Cromo	Verde	Sombra de ojos, colorete, correctores
Aluminio	Rojo-Naranja	Brillo labial, lápiz labial, esmalte de uñas

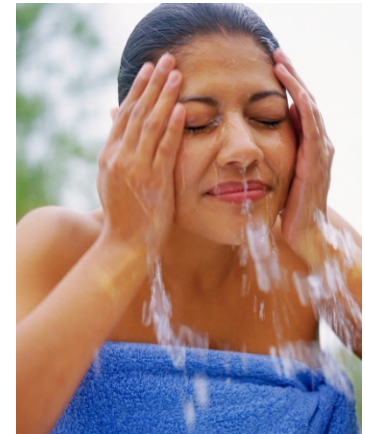
FDA Color Additives Approved for Use in Cosmetics <http://www.fda.gov/ForIndustry/ColorAdditives/ColorAdditiveInventories/ucm115641.htm#table3A>





# Equilibrio del pH

- El pH de la piel está menos de 7, normalmente se utilizan soluciones básicas para limpiar la piel
- Trietanolamina normalmente utilizado y funciona bien para quitar maquillaje
- Potencial de trietanolamina para convertirse en nitrosaminas carcinogénicas



## Trietanolamina

**Busque** trietanolamina en la etiqueta del producto

**Encontrado en** rímel, champú, limpiador de cara, humectante de cara, loción de piel y otros productos de pH equilibrado

**Vinculado a** reacciones alérgicas de la piel; sospecha de **inmunotóxicos**, tóxicas respiratorias, los órganos sensoriales y a la piel

**Posiblemente tóxico para peces** con exposición de largo y corto plazo





# Espuma y Potenciador de Penetración

- Espuma: hace que los jabones formen espuma
- Potenciador de penetración: hace más fácil que otros productos químicos penetren a través de la piel, lo que significa que más productos químicos entrarán en el cuerpo



Lauril sulfato de sodio	Sulfato de sodio laureth
<b>Busque</b> <i>dodecilsulfato sódico, sodio laurilsulfato o lauril dodecilsulfato sódico</i> en la etiqueta del producto	<b>Busque</b> <i>sulfato de sodio laureth o sulfato de sodio Lauril Éter</i> en la etiqueta del producto
<b>Encontrado</b> en el baño de burbujas, pasta de dientes, champú, crema para afeitar y otros limpiadores que eliminan el aceite	<b>Encontrado en</b> productos que hacen espuma
<b>Vinculado</b> a la irritación de la piel y ojos	<b>Vinculado</b> a la irritación de la piel y ojos





# Antitranspirante y Desodorante

- Compuestos de aluminio retrasan el flujo de sudor
  - Suele ser enumerada como *Tetraclorhidrato de aluminio y circonio GLY* sobre la etiqueta
- Investigaciones contradictorias: *no hay ninguna investigación concluyente vinculando el uso de desodorantes axilas y el posterior desarrollo de cáncer de mama.*
- Algunas investigaciones sugieren que los compuestos de aluminio pueden ser absorbidos por la piel y provocan efectos de estrógeno
  - Estrógeno tiene la capacidad para promover el crecimiento de las células de cáncer del seno
  - Algunas investigaciones sugieren que los compuestos de aluminio pueden ser absorbidos por la piel y provocan efectos similares al estrógeno
  - Algunos científicos sugieren que compuestos a base de aluminio pueden contribuir al desarrollo de cáncer del seno
- Alternativas: productos libre de aluminio, reducido contenido de aluminio



National Cancer Institute at the National Institute of Health, Antiperspirants/Deodorants and Cancer, <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/AP-Deo>

# Cosméticos



Producto	Ingredientes comunes	Ingredientes de preocupación
Rubor	Talco, polvo de sílice, alúmina, tintes de alquitrán, acrilatos, parabenos	Neurotóxicos, irritantes fuertes, trastornos endocrinos
Maquillaje mineral	Bismuto oxycloruro	Irrita la piel sensible, causa enrojecimiento y picazón
Polvo de cara	Talco, polvo de sílice, tintes de alquitrán, quaternium-15, lanolina, fragancias, Parabeno, triclosán	Puede liberar formaldehído, reacciones alérgicas, irritación de la piel, trastornos endocrinos
Maquillaje de Base	Talco, polvo de sílice, alúmina octenilsuccínico, aceite mineral, TEA, parabenos, quaternium-15, fragancia, tintes de alquitrán	Neurotoxina, irrita la piel, promueve acné, puede contener formaldehído
Disimuladores	Propilenglicol, polietilenglicol, parabenos, Retinol palmitato, pueden estar contaminados con 1.4-dioxano y óxido de etileno	Irritantes de la piel, trastornos endocrinos, causan mutaciones y dañan el ADN Contaminantes son sospechosos y contienen carcinógenos
Sombra de ojos	Tintes de alquitrán, talco, polvo de sílice, BHA, parabenos Crema: aceite mineral, vaselina, y aceite de lanolina Brillo: aluminio o bronce	Carcinógeno, trastornos endocrinos Cremas: alérgeno Brillo: vinculado al cáncer y efectos neurotóxicos
Rímel	Destilados (petróleo), fenoxietanol, propilenglicol, TEA, parabenos, plásticos sintéticos	Irritación de la piel y ojo, trastornos endocrinos, toxina del sistema inmunológico
El lápiz labial	Tintes de alquitrán, parabenos, productos químicos de protección solar, fragancia	Irritación de la piel, disrupción endocrina

Environmental Health Association of Nova Scotia, Guide to Less Toxic Products, <http://lesstoxicguide.ca/index.asp?fetch=personal>



# Metales en Cosméticos

- Estudio conducido en Mayo en 2011 de 49 cosméticos para detectar metales pesados
  - Maquillaje de base, corrector, polvo, colorete/bronceador, mascara, delineador de ojos, sombra de ojos, brillo de labios

Productos figuran el metal	Efectos potenciales
0% mercurio	neurotoxina
14% selenio	alta exposición de puede causar efectos neurológicos, pelo quebradizo y uñas deformes
20% arsénico	exposición de largo plazo en animales causa daño a los riñones
51% cadmio	causa daño a los riñones, pulmones y huesos
61% talio	grandes cantidades provocan vómitos, diarrea, pérdida de cabello temporal y efectos sobre el sistema nervioso, pulmones, corazón, hígado y riñones
90% berilio	pueden llegar a ser sensibles al berilio, causan reacción inflamatoria en el sistema respiratorio
96% plomo	daña el sistema nervioso, los riñones y el sistema reproductivo
100% níquel	contacto puede causar una reacción alérgica cutánea

ATSDR, ToxFAQs, <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>

Environmental Defense, Heavy Metal Hazard: The Health Risks of Hidden Heavy Metals in Face Make up, May 2011, [http://environmentaldefence.ca/sites/default/files/report\\_files/HeavyMetalHazard%20FINAL.pdf](http://environmentaldefence.ca/sites/default/files/report_files/HeavyMetalHazard%20FINAL.pdf)



# Esmalte de Uñas

- Trío tóxico: ftalato de dibutilo, tolueno y formaldehído
- DBP está prohibida en los cosméticos en la Unión Europea porque posiblemente es toxina al desarrollo y la reproducción humana
- La Agencia de protección ambiental de los Estados Unidos restringe tolueno en el agua potable porque puede causar trastornos del sistema nervioso y dañar el hígado y los riñones
- El programa nacional de toxicología de los Estados Unidos clasifica formaldehído como "un conocido cancerígeno"

Dibutilo ftalato (DBP)	Tolueno	Formaldehído
Agrega flexibilidad Hidratante brillo Ayuda a disolver otros ingredientes	Ayuda a suspender color Forma un acabado suave	Encontrado en endurecedores de uñas
Toxina reproductiva y desarrollo que está vinculada a la feminización en los niños	Puede causar dolores de cabeza, mareos, fatiga y es una posible toxina reproductiva y el desarrollo	Carcinógeno conocido; Irrita los ojos, nariz y garganta; puede causar irritación de la piel

Campaign for Safe Cosmetics, Nail Products & Salons, <http://safecosmetics.org/article.php?id=224>

# Esmalte de Uñas

- Buscar marcas que anuncian su polaco como "tres libre" en el embalaje del producto o en su pagina de Web
- Pueden contener otros ingredientes de preocupación:
  - Disolventes orgánicos: xileno, metil etil cetona, la acetona
  - acrílicos: metacrilato de metilo, metacrilato de etilo
  - impide pela: acetato de bencilo

## NAIL POLISH IS "THREE FREE"

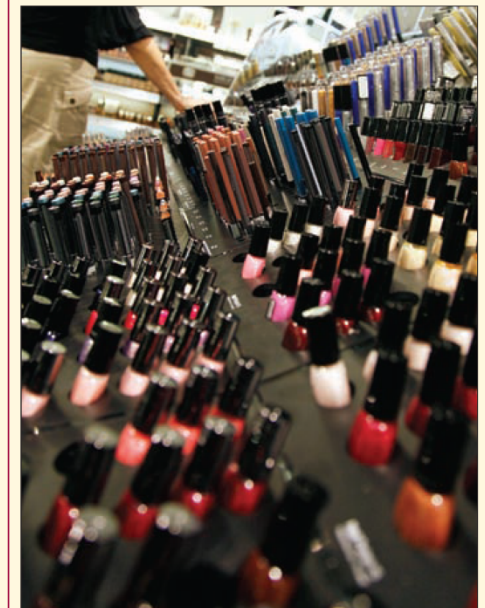
- ❑ Acquarella
- ❑ Butter London
- ❑ Chanel
- ❑ China Glaze
- ❑ CHI
- ❑ Colorpops
- ❑ Lippman Collection
- ❑ L'Oréal USA
- ❑ NailTini
- ❑ OPI Products
- ❑ Orly International
- ❑ Rescue Beauty Lounge
- ❑ Revlon
- ❑ Sally Hansen
- ❑ Seche
- ❑ SpaRitual
- ❑ Suncoat
- ❑ Zoya

## NAIL POLISH IS NOT YET "THREE FREE"

- ❑ Creative Nail Design
- ❑ Essie

## UNKNOWN

- ❑ American Manicure
- ❑ Sation
- ❑ Yves Saint Laurent



Graphic from National Health Nail Salon Alliance's Nail Polish Guide, [http://nailsalonalliance.org/storage/Nail\\_Polish\\_walletcard.pdf](http://nailsalonalliance.org/storage/Nail_Polish_walletcard.pdf)



# Vulnerabilidad en los Niños

Los niños corren mayor riesgo de sufrir efectos que los adultos

1. Comportamiento de mano a la boca
2. Los niños tienen una mayor ingesta de libra por libra de aire, agua y alimentos
3. Aumenta la sensibilidad como sus cuerpos están creciendo y desarrollando
4. piel es 30% más delgado que adultos & pueden absorber más de la superficie de la piel
5. No tienen la misma capacidad de excretar toxinas
6. La barrera hematoencefálica de sangre que ayuda a bloquear los productos químicos de penetrar en el cerebro no está completamente desarrollada hasta 6 meses de edad años
7. Más vida futura





# Ingredientes en PCP Infantiles

En la encuesta de 3,300 padres del 2007 para averiguar qué PCPs sus hijos utilizan

## La encuesta encontró:

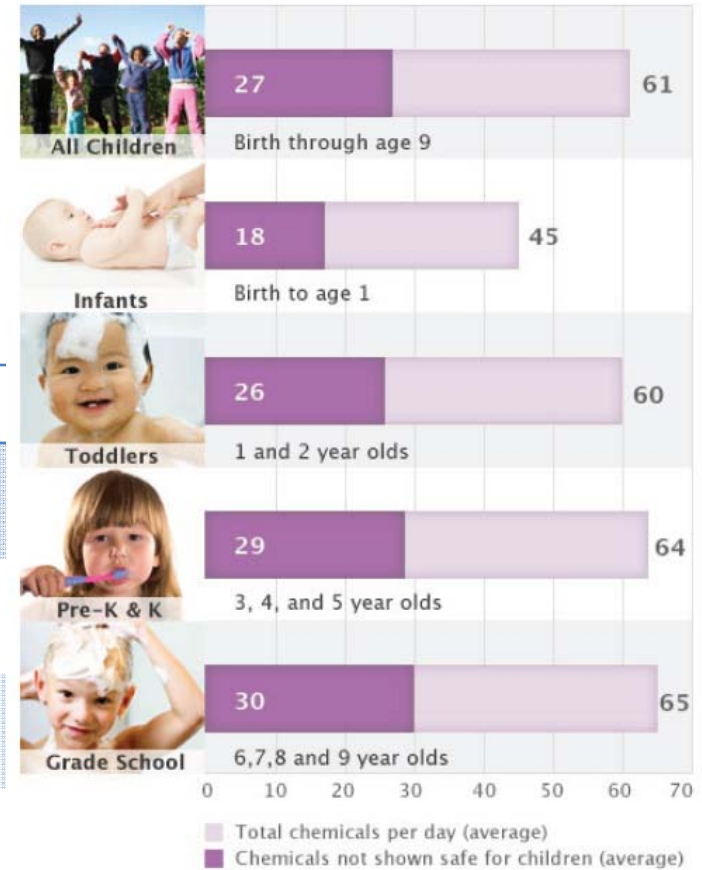
Los niños están expuestos a 61 ingredientes PCP cada día, 27 no son seguros para uso infantil

82% han sido expuestos a 1 ó más ingredientes vinculados a daños al cerebro y sistema nervioso

69% han sido expuestos a 1 ó más ingredientes que causan trastornos endocrinos

3.6% han sido expuestos a 1 ó más ingredientes vinculados al cáncer

41% de los productos advierten "mantener fuera del alcance de los niños"



Source: EWG analysis of 3,300 online survey responses on personal care product use for children from birth through age 9, coupled with EWG database of ingredients in more than 23,000 personal care products. Ingredients were compared against chemicals assessed for safety by the industry safety panel and by FDA.

Environmental Working Group, Hazardous and Untested Chemicals in Children's Products, <http://www.ewg.org/files/Child%27sStudyAttachment.pdf>

# Alternativas

- Productos que están libres de parabeno, triclosán, fragancia, ftalato, fosfato
  - Precios varían significativamente de un costo competitivo a mas caro
  - Rango de rendimiento varían significativamente desde mejor a peor cuando se les compara con productos tradicionales
  - Considere que productos sin estos ingredientes se pueden realizar diferente: es decir, champú sin SDS no será espumosa
  - Pregúntese si el ingrediente es necesario – es decir. ¿Mi jabón tiene que ser antimicrobiana? ¿Mi jabón de cara tiene que tener un pH equilibrado? ¿Importa el olor?
- Desodorante con bajas concentraciones de aluminio o libres de aluminio
  - Muchas versiones de desodorantes con bajas concentraciones de aluminio tienen un costo razonable
  - Versiones libre de aluminio pueden costar más
  - Considere el rendimiento de productos con menos aluminio
- Esmalte de uñas sin DBP, tolueno, formaldehído
  - Costo competitivo, funciona tan bien, si no mejor, que esmaltes de uñas con estos ingredientes
- Ingredientes orgánicos







# Productos no dañinos al medio ambiente

- El uso de términos para productos no dañinos al medio ambiente no están definidos o regulados
- Certificaciones por terceros (persona distinta de la empresa) son preferibles
- Simplemente porque un producto o ingrediente es 'orgánico', no significa que es seguro!



Términos no regulados	Términos preferibles y etiquetas
No Tóxico Natural Ecológicamente puro Ecológicamente saludable	Etiqueta orgánica del USDA Etiqueta certificada para productos bióticos del USDA Etiqueta certificada para productos bióticos del USDA NSF/ANSI 305: PCP que contengan ingredientes orgánicos con logotipo Libre de ftalatos, sulfatos, parabenos, etc.



# Productos Orgánicos Acreditados

- El FDA no define o regula el termino "orgánico"
- USDA regula "orgánico" según se aplica a los productos agrícolas a través del Programa Nacional Orgánico
- Si un PCP contiene ingredientes agrícolas, y cumple con la producción orgánica, manejo, procesamiento y las normas para etiquetas del USDA, podrá ser acreditado



Paquete indica:	Composición de la PCP	Lo que debe estar en el paquete
100% Orgánico	Debe contener 100% ingredientes orgánicos	Sello Orgánico del USDA Acreditar el nombre del agente y su dirección
Orgánico	Deben contener al menos 95% de ingredientes orgánicos	Sello Orgánico del USDA Acreditar el nombre del agente y su dirección
Hecho con ingredientes orgánicos	Deben contener al menos 70% de ingredientes orgánicos	Acreditar el nombre del agente y su dirección Indicar cuales ingredientes son orgánicos
Prohibido acreditar como orgánico	Productos con menos de 70% ingredientes orgánicos	Indicar cuales ingredientes son orgánicos



# Productos Bióticos Acreditados

- Identificar el contenido de productos bióticos y del paquete
- Productos Bióticos: productos comerciales o industriales (excepto alimentos o pienso para ganado) que están compuestos en su totalidad o en parte significativa, de productos biológicos, materiales agrícolas renovables (incluyendo materiales vegetales, animales y Marina) o materiales forestales
- Producto debe cumplir o exceder el porcentaje de contenido mínimo en su categoría a fin de utilizar la etiqueta de producto biótico acreditado

Producto	Contenido Min. Del Bioproducto
Limpiadores de manos	64%
Desinfectantes para las manos	73%
Cuido de los labios	82%
Baño	61%
Champú	66%
Acondicionador	78%



USDA Biopreterreda Program, <http://www.biopreterreda.gov/Labeling.aspx>



# Lo Que Puedes Hacer

- Elija productos sin productos químicos agresivos
  - Champús y jabones sin SLS, ftalatos, lociones sin parabenos
  - Esmalte sin el trío tóxico
  - No use perfume y productos antibacteriales
- Eliminar productos innecesarios
- Identifique productos de alta exposición, que utiliza con frecuencia para remplazarlos
- Compre productos de empresas fiables



# Ley Para Cosméticos Seguros del 2011

Proyecto de ley presentado el 24 de junio de 2011

Las metas de la ley son:

1. Exigir pruebas de seguridad para todos los ingredientes de PCP
2. Dar autoridad a la FDA para prohibir y restringir el uso de ingredientes
3. Dar autoridad a la FDA para eliminar del mercado productos que no cumplen las normas de seguridad
4. Requiere que se incluyan en la etiqueta todos los ingredientes, incluyendo los componentes de una fragancia
5. Dar prioridad a los ingredientes usados como alimentos

Safe Cosmetics Act of 2011, H.R. 2359 <http://thomas.loc.gov/cgi-bin/query/z?c112:H.R.2359>:



# Recursos Para Obtener Más Información

**Para entender la salud y seguridad de productos específicos, clases de productos y fabricantes:**

EWG's SkinDeep Cosmetics Database

[www.cosmeticsdatabase.com](http://www.cosmeticsdatabase.com), mobile app not available

The GoodGuide, [www.goodguide.com](http://www.goodguide.com), mobile app for iPhone and Android with bar scanner

**Información sobre los ingredientes y la industria:**

Campaign for Safe Cosmetics, <http://safecosmetics.org>

US FDA Cosmetics (regulatory & safety information),  
<http://www.fda.gov/Cosmetics/default.htm>

# What's in your makeup?

Check to see if it's safe.

Search more than 65,000 products...

GO

Latest Tweet from EWG Study Confirms: Plant-Based Diet Decreases Childhood Obesity - Planet Green <http://ow.ly/5DVF9> about a minute ago

### Featured research



#### What's in your sunscreen?

Most sunscreens aren't safe and effective. Find the best.

Read More

### Children's products



#### Choose safe ingredients for young skin

Shampoo, body wash, diaper cream, lotion... it adds up.

Read More

### Top shampoos



#### Lather up with better brands

Skip the fragrances and cancer-causing contaminants.

See Top

### Safer cosmetics



#### Safer cosmetics

Manufacturers may use almost any ingredient in products. The government needs to take action.

Learn more



**Dove beauty bar soap with moisturizing lotion for sensitive skin**

Score



Data: Limited

Health Concern LOW

Product Type bar soap

Made by Dove by Unilever

Data last updated February 2010

[how to read the score](#)

**Get the Guide**

Want a free Cosmetics Guide?  
Just make a \$5 donation today to EWG!

**Donate Now!**



**Health concerns of ingredients**

*About the ratings*

low

moderate

high

Overall Hazard



Cancer



Developmental & reproductive toxicity



Allergies & immunotoxicity



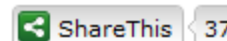
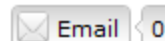
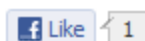
Use restrictions



Other HIGH concerns: Multiple, additive exposure sources, Occupational hazards

Other MODERATE concerns: Organ system toxicity (non-reproductive), Contamination concerns

Other LOW concerns: Ecotoxicology, Data gaps, Enhanced skin absorption



**COMPANY POLICIES**

Compact for Safe Cosmetics

**Non-signer**

Animal Testing Policy

According to PETA, this company conducts animal tests.

**LABEL INFORMATION**

Ingredients from packaging:

Sodium Lauroyl Isethionate, Stearic Acid, Sodium Tallowate, Sodium Palmitate, Lauric Acid, Sodium Isethionate, Water, Sodium Stearate, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Cocoate, Sodium Palm Kernelate, Sodium Chloride, Tetrasodium EDTA, Tetrasodium Etidronate, Maltol, Titanium Dioxide (CI 77891).

**WHERE TO PURCHASE**



**Dove beauty bar soap with moisturizing lotion for sensitive skin**

Score



**Data: Limited**

Health Concern LOW

Product Type bar soap

Made by Dove by Unilever

Data last updated February 2010

[how to read the score](#)

**Get the Guide**

Want a free Cosmetics Guide?  
Just make a \$5 donation today to  
EWG!

**Donate Now!**

**INGREDIENTS**

concerns

score

COCAMIDOPROPYL BETAINE

Allergies/immunotoxicity, Ecotoxicology, Contamination concerns (NITROSAMINES-in the presence of nitrosating agents), Use restrictions



**Data: Good**

TITANIUM DIOXIDE

Organ system toxicity (non-reproductive), Occupational hazards



**Data: Fair**

SODIUM PALMITATE

Multiple, additive exposure sources, Ecotoxicology



**Data: Limited**

TETRASODIUM EDTA

Organ system toxicity (non-reproductive), Enhanced skin absorption, Occupational hazards



**Data: Fair**

SODIUM TALLOWATE

Ecotoxicology



**Data: Limited**





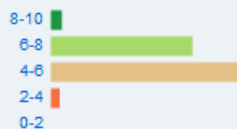
Shopping online? Take GoodGuide with you. See the [Transparency Toolbar](#).

Home » Categories » Personal Care » Hair Care » Shampoo

## Best Shampoo Ratings

Search this category

### Rating Distribution



[See All Ratings →](#)

### Related Categories

- Personal Care (63092)
- Makeup (24697)
- Skin Care (15589)
- Lipstick, Lip Gloss, & Lip Balm (9227)
- Hair Care (8567)

### More Categories

### Filters

- Not Tested On Animals
- Fragrance Free

Products Rating Methodology Comments (1099) Share

### Our scientists have rated 1,735 Shampoo products

The average U.S. consumer uses about 10 cosmetic products every day, including soap, shampoo, lotions, deodorants and fragrances. These products can contain hundreds of ingredients, and their regular use can result in chronic exposures to low levels of potential hazards. Read below to learn about important issues associated with shampoos, including ingredient concerns, product certifications, and animal testing. [Read More](#)

#### Top Rated

**8.5** [A Wild Soap Bar Yucca Root Shampoo & ...](#)



10 Health  
7.9 Environment  
7.6 Society

**8.5** [Burt's Bees Rosemary Mint Shampoo Bar](#)



10 Health

#### Bottom Rated

**3.0** [CVS Color Protect Moisturizing Shampoo](#)



1.0 Health  
4.0 Environment  
4.0 Society

**3.5** [Freeman Papaya Pro-Vita Miracle Shampoo For Ult...](#)



0 Health



Shopping online? Take GoodGuide with you. See the [Transparency Toolbar](#).

Home » Personal Care » Hair Care » Shampoo



## 8.5

Scientific Rating

### Burt's Bees Rosemary Mint Shampoo Bar

Rank: 1 out of 1,735 shampoos · Company: Burt's Bees, Inc.

▼ 10

#### Health

This product has no ingredients that raise a health concern.

▼ 8.1

#### Environment

The company that makes this product has one of the highest scores in water use.

▼ 7.3

#### Society

Compared to other companies in the same industry, this company gives a lot to charities.

Buy from ▾

Save to List

Recommend 226

Avoid 46

Comment 12

Share

#### Top Alternatives

[Compare to Selected](#)





# The Campaign for Safe Cosmetics

Search Site  go

- WHAT'S IN YOUR PRODUCTS?
- GET INVOLVED
- COSMETICS LAWS
- COMPANIES
- SCIENCE
- NEWSROOM
- ABOUT US

[Donate Now](#)

### JOIN US

email  go

### Find us on Facebook



Campaign for Safe Cosmetics

Like

43,292 people like Campaign for Safe Cosmetics.



Lara Kathryn Heather



Kaylee Jeannette Lex



Laura Gina Melissa

Facebook social plugin

Presenting:

THE STORY OF



WITH ANNIE LEONARD

THE UGLY TRUTH OF "TOXICS IN, TOXICS OUT"



FAQs

Three things you can do right now to give the beauty industry a makeover:

1. **Share** *The Story of Cosmetics*
2. **Take action** to make sure cosmetics are safe before they're

## SAFE COSMETICS ACT OF 2011 INTRODUCED!

- » **Take action:** Ask your Representative to support safe cosmetics.
- » **June 24 press release:** New Bill to Modernize 1938 Regulations that Allow Harmful Chemicals in Shampoos, Cosmetics
- » **Learn more about the Safe Cosmetics Act of 2011**

## LATEST NEWS

- Pinkwashing: Corporate sponsored cancer**  
by Meghan Casserly, [Forbes blog](#)  
July 11th, 2011
- Call for regulation of hair-smoothing products**  
by Stacy A. Anderson, [Associated Press](#)  
July 8th, 2011
- Dove: Please don't hang your chemicals on my door knob**  
by Stacy Malkan, [Not Just a Pretty Face blog](#)  
July 7th, 2011

[More News »](#)

How safe are your beauty products?



# Resumen

- Ingredientes de PCP no son aprobados por la FDA
- Muchos ingredientes de PCP son disruptores endocrinos
- Evitar ingredientes de preocupación en los productos
- Elija los productos seguros para el medio ambiente, preferibles aquellos que son certificados por terceros, como USDA Organic
- Leer las etiquetas de productos y utilizar SkinDeep y GoodGuide para identificar los impactos en el ambiente y salud de sus productos

Ingrediente de preocupación	Productos encontrados en
“fragancia”, ftalatos, musco	Productos perfumados
Parabenos	Productos basado en agua
Triclosán	productos antimicrobianos
Trietanolamina	Productos pH equilibrado
Sodio lauryl y laureth sulfatos	Productos que espuman
Aluminio	Desodorantes/antiperspirantes
ftalato de dibutilo, tolueno, formaldehido	Esmalte de uñas





# Preguntas y Discusión

**Kate Winnebeck, LCACP**

Sr. Environmental Health & Safety Specialist

Email: [kate.winnebeck@rit.edu](mailto:kate.winnebeck@rit.edu)

Phone: 585-475-5390



**Erica Hernandez**

Marketing & Communication Program Coordinator

Email: [exfasp@rit.edu](mailto:exfasp@rit.edu)

Phone: 585-475-7056



New York State Pollution Prevention Institute

<http://www.nysp2i.rit.edu>